



TABELLA DIETETICA AUTUNNO SCUOLA INFANZIA 2024-25

SANTA GIUSTINA



Giorno	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
LUNEDI'	Crema di verdure con riso Scaloppina pollo/tacchino Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Frittata Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce in umido Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso alle verdure Stracchino Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Cous cous con le verdure Polpette manzo Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Fettina di pollo/tacchino Fagiolini e menta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù bianco Mantasio/latteria Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pastina Spezzatino di manzo Patate/purè Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Gnocchetti burro e salvia Pesce al forno Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alla salsa di zucca Fesa di tacchino olio e limone Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza integ. presciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Arrastio di tacchino agli agrumi Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Lasagne vegetali integ. presciutto cotto Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pizza integ. formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Zuppa di legumi con orzo Tortino uova patate Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta mamma rosa Polpette trota Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Zuppa di ceci con pastina Formaggio Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce (merluzzo gratinato) Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Polpette/Hamburger di pollo Verdura cotta o cruda Pane Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con farro Uova Carote a bastoncino Pane Frutta fresca di stagione